



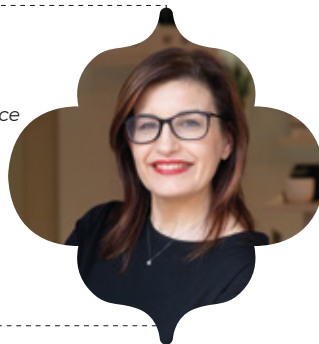
*Giüzel*  
CENTRO BENESSERE

Listino prezzi

## Percorsi Psicosomatici

I percorsi saranno eseguiti esclusivamente dall'operatrice specializzata **Gimena Porzio**.

Per Psicosomatica, si intende la somatizzazione psicologica di emozioni trattenute, che si manifesta attraverso inestetismi, alterazioni posturali, dolori diffusi. L'approccio psicosomatico tratta, pertanto, queste manifestazioni andando ad agire sul fattore scatenante piuttosto che sul sintomo.



### Trattamenti corpo con Riequilibrio Energetico

#### Riflessologia plantare

€88

Valutazione del consumo energetico  
Sblocco metameri  
Individuazione delle dermagie | **Durata 60'**

#### Massaggio posturale con analisi delle storture del piede

€80

Le dita dei piedi subiscono una trasformazione ossea per modifica posturale. Attraverso la loro analisi si individua il punto riflesso della colonna vertebrale, che è oggetto del disequilibrio posturale, andando, così, a trattare la zona causa di disturbi e dolori. | **Durata 60'**

#### Massaggio Tensio-Plantare

€88

Riequilibrio del Plesso Sensoriale, Affettivo e Interpersonale.  
Dopo la valutazione del plesso in sofferenza energetica, l'operatrice lavorerà per riequilibrare lo stesso, agendo sui metameri vertebrali. | **Durata 60'**

#### Massaggio delle fascie Cranio-Sacrali

€75

Questo massaggio tratta i vari tipi di Mal di testa (neuralgie, emicranie, cefalee, cervicale; eseguito con oli e fanghi riscaldanti e riossigenanti) | **Durata 60'**

#### Massaggio Mio-fasciale

€88

Allentamento della fascia con lavoro sui Tender Points, che sono punti doloranti presenti sullo strato superficiale della fascia e, possono, essere sintomo di fibromialgia. | **Durata 75'**

#### Rituali viso con valutazione psicosomatica

Gli inestetismi che riscontriamo sulla pelle, spesso derivano da problematiche che abbiamo in altre zone del nostro organismo. Attraverso l'approccio psicosomatico possiamo stabilire la fonte dell'inestetismo | **Durata 60'**

#### Macchie cutanee

€88

#### Couperose

€88

#### Seborrea secca

€88

#### Manifestazione rughe

€88

#### Massaggio dedicato al bambino (under 12)

€63

Il massaggio nel bambino ha la funzionalità di agire su alcuni aspetti tipiche della fanciullezza:  
**Iperattività | Insonnia | Reflussi | Intolleranze**

# TRATTAMENTI CORPO



## Rituali inestetismi del corpo

*"mens sana in corpore sano" scriveva Giovenale ed è solo il connubio tra i due elementi che può portarci ad un benessere reale. È con questa convinzione che strutturiamo i nostri protocolli di lavoro, trattando sempre contemporaneamente mente e corpo.*

**Peelig corpo** €50

Peeling meccanico con sali, applicazione di crema idratante | **Durata 50'**

**Peeling corpo con Swedana** €63

Peeling meccanico con sali, seduta di sauna da lettino, applicazione crema idratante | **Durata 60'**

**Trattamento detossinante** €75

Scrub meccanico, fango detox, massaggio emolinfatico | **Durata 75'**

**Trattamento Anticellulite** €88

Applicazione di fango osmotico, massaggio emolinfatico e connettivale | **Durata 75'**

**Trattamento Drenante** €94

Applicazione di fango o bendaggio drenante, (linfodrenaggio) | **Durata 75'**

**Trattamento Tonicante** €94

Applicazione di bendaggio a freddo, massaggio emolinfatico | **Durata 75'**

**Trattamento Rimodellante** €94

Applicazione di maschera tonificante, bendaggio a freddo, massaggio **Durata 75'**

**Trattamento Aurora** €75

Trattamento con macchinario con vacuum e radiofrequenza | **Durata 75'**

**Massaggio Cupping** €88

La coppettazione è una tecnica antichissima praticata per rigenerare il corpo. Consiste nell'applicazione sul corpo di coppette di vetro, creando un effetto "ventosa". Stimola la circolazione sanguigna e linfatica | **Durata 75'**

**Massaggi Tecnici** | **Durata 60'**

Massaggio connettivale €75

Massaggio neurale €75

Massaggio emolinfatico €75

Massaggio linfodrenaggio metodo Vodder €80

## Trattamenti inestetismi Ayurvedici

*Nel concetto ayurvedico la persona è considerata nella sua interezza e si focalizza sul riequilibrio dell'individuo creando aromia. L'obiettivo è quello di raggiungere l'equilibrio e l'armonia specificatamente per ogni persona, anche attraverso massaggi e trattamenti adatti a coinvolgere i cinque sensi.*



### Garshan Dren

€100

Peeling con guanti di seta naturale, fiala drenante, fango o bendaggio drenante, massaggio ayurvedico specifico, bagno turco o sauna o sauna da lettino | **Durata 90'**

### Garshan Slim

€100

peeling con guanti di seta naturale, fiala termoattiva, fango snellente, massaggio ayurvedico specifico, bagno turco o sauna o sauna da lettino | **Durata 90'**

### Garshan Tonic

€100

Peeling con guanti di seta naturale, fiala tonificante, fango tonificante, massaggio ayurvedico specifico, bagno turco o sauna o sauna da lettino | **Durata 90'**

### Garshan Udara Addome

€56

Peeling con guanti di seta naturale, sinergia udara, massaggio con olio udara | **Durata 45'**



## WELLNESS & BEAUTY *Teen's*

*Ai nostri ospiti più giovani, under 18, riserviamo un listino dedicato, al fine far comprendere fin dalla giovane età quanto è importante prendersi cura di se stessi, per una longevità cellulare.*

### Viso

Skin base	€35
Tratt. Viso pelli impure /sensibili	€48
Tratt. Viso idratante	€48

### Corpo

Peelin corpo (45')	€25
Tratt. Corpo alla seta (60')	€54
Tratt. Aloe Vera (60')	€54
Rituale alla lavanda	€66

### Benessere

Massaggio realx (50')	€48
Massaggio meditazione (60')	€54

# MASSAGGI

## Massaggi Rlassanti

Lo scopo primario del massaggio è quello di permettere il rilassamento muscolare e mentale. Attraverso la mano, l'operatore riesce a distendere il muscolo e a ridonare energie positive.



### Massaggio relax olistico

Massaggio distensivo e profondo, eseguito con olio vegetale arricchito da oli essenziali, volto a sciogliere le tensioni muscolari

**Total body (60') €75**  
**Zona schiena (40') €50**

### Massaggio massoterapico corpo

Massaggio decontratturante, che mira a sciogliere le contratture del corpo dovute a postura, movimenti errati, accumuli di stress

**Donna Total body (60') €100**  
**Uomo Total body (60') €113**

### Stone Massage

€94

massaggio particolarmente rilassante eseguito con manualità e l'utilizzo delle pietre di basalto riscaldate, con cui si instaura uno scambio energetico | **Durata 75'**

### Massaggio a 4 mani con scrub

€100

Massaggio rilassante olistico eseguito da 2 estetiste in contemporanea, preceduto da peeling  
**Durata 75'**

### Tibetan sound massage

€138

Massaggio rilassante ed equilibrante, eseguito manualmente e con l'ausilio delle pietre di basalto calde e il suono delle campane tibetane, il suo scopo è quello di donare nuova energia, liberando da tossine, per sciogliere tensioni e rilassare la muscolatura | **Durata 90'**

### Salt massage

Trattamento con pietre e impacco di sale dell'Himalaya, con effetti drenanti e decontratturanti

**Rituale (120') €150**  
**Salt Massage (75') €94**

### Rituale del sonno

€113

Il massaggio che rispetta il bioritmo del corpo; attraverso un percorso sensoriale dell'olfatto, udito e tatto, questo rituale riequilibra l'incoscio, l'ira e combatte l'insonnia. Utile, anche per chi soffre gli effetti del jet lag | **Durata 75'**

### Massaggio gestante

€88

Utile per alleviare i tipici fastidi della gravidanza, quali gonfiore e carico della colonna vertebrale  
**Durata 60'**

### Massaggio amaca (solo in periodo estivo)

€63

Un'esperienza unica, che attraverso il dondolio, la digitopressione e il suono delle campane tibetane, produce un profondo senso di rilassamento (adatto a persone normopeso) | **Durata 45'**



## Massaggi Ayurvedici

nel mondo Auyurvedico il massaggio occupa un posto molto centrale. Attraverso la manualità, partendo dalla pelle e verso punti strategici, si raggiungono gli strati più profondi dell'organismo, si agisce su tutti i sistemi (linfatico, sanguigno, neurale), creando e ripristinando il senso di benessere partendo dalla fonte.

### Massaggio ayurvedico (Pitta, Vata, Kapha)

€113

Massaggio che riequilibra le tre caratteristiche della persona, al fine di ripristinare lo stato di benessere. L'operatrice, attraverso un'intervista, individua il Doshia in squilibrio (Pitta, Vata, Kapha) e definisce, così, le tecniche di massaggio opportune da adottare. Il massaggio viene sempre seguito da 15 minuti di fonte calda, attraverso il bagno turco, la sauna o lo swedana | **Durata 90'**

## Shirodara

€163

Lo Shirodara è un massaggio indiano che appartiene ai trattamenti di filosofia ayurvedica. In sanscrito significa "flusso sulla testa". Questo particolare rituale, inizia con un massaggio corpo olistico, con movimenti distensivi e bioenergetici; dopo di che si inizia la colata di olio sul terzo occhio, un rivolo caldo, lento e continuo, della durata di 20 minuti. Questo procedimento produce un rilassamento profondo e calma la mente. A seguire è sempre consigliato fare un ambiente caldo per favorire gli effetti lasciati da questo rituale, noi proponiamo il bagno turco | **Durata 120'**

## Massaggio con meditazione

€75

Questo massaggio offre la possibilità di un contatto con il proprio io, facendo riaffiorare ricordi ed emozioni, eseguito con l'ausilio dei cristalli | **Durata 60'**

## Riflessologia plantare

€88

La riflessologia plantare è una tecnica che, attraverso il piede, ha lo scopo di ristabilire l'equilibrio del corpo. Nella filosofia ayurvedica, attraverso le digitopressioni plantari, si riesce a riportare in equilibrio i 3 dosha, Vata, Pitta, Kapha.

Il rituale inizia con un massaggio di sfioramenti eseguiti su tutto il corpo, per far raggiungere uno stato di relax, sia mentale che della muscolatura; si procede poi con le manovre delle riflessologia su tutta la pianta del piede | **Durata 60'**

## Shantala - Massaggio neonatale

€50

La nascita è un evento eccezionale e per il neonato la più straordinaria, la più profonda delle avventure. Con questo massaggio è possibile prolungare l'intimo contatto tra madre e figlio, è lo strumento principale per comunicare con il proprio bimbo e dare inizio ad una relazione armoniosa tra genitore e figlio; favorisce il rilassamento del neonato, favorendogli un sonno regolare.

Nel centro, insegniamo alle mamma e ai papà a creare e mantenere con il proprio bambino questo prezioso contatto, che è di beneficio al bambino e ai genitori stessi.

# TRATTAMENTI VISO

## SKIN BASE

### Pulizia Viso

€48

pulizia profonda e riequilibrio del tessuto epidermico, un trattamento necessario a tutti per eliminare le impurità che accumuliamo ogni giorno. | **Durata 60'**

## TRATTAMENTI ANTI-INQUINAMENTO

### Excel Therapy O2 Cityproof

€75

Un trattamento che difende e protegge la pelle dall'effetto ossidativo provocato dai tre maggiori gruppi di contaminanti (atmosfera, raggi UV e domestica), a cui la cute e, il viso in modo particolare, è quotidianamente esposto. | **Durata 60'**

### Skin Regimen detox

€88

elimina le tossine accumulate dalla pelle, causate da inquinamento e stili di vita; elimina il grigiore, rende la pelle profondamente pulita e luminosa. | **Durata 60'**

## TRATTAMENTI IDRATANTI

### Hydratin skin

€75

Un trattamento avanzato che aiuta a recuperare, equilibrare e mantenere i livelli di idratazione ottimali della pelle, condizione ideale per preservare attivamente la propria gioventù.

| **Durata 60'**

## TRATTAMENTI ILLUMINANTI

### Trattamento Vitamina C+

€80

I benefici della Vitamina C per far recuperare luminosità alla pelle che soffre di mancanza di vitalità, stressata e dal tono spento. Progressivamente la pelle si illumina, diventa più chiara, più compatta, perfettamente idratata e splendente. | **Durata 60'**

### White Skin

€88

Vitamina C-Escina-Gluconolattone: principi schiarenti, per combattere e tenere sotto controllo l'iper-pigmentazione cutanea. Con il trattamento in cabina, vengono minimizzate le macchie esistenti e si fa un'azione di prevenzione della comparsa di nuove macchie. | **Durata 60'**

### Peeling viso agli acidi (silicnico, glicolico, mandelico) | Durata 75'

€100

## TRATTAMENTI PELLI SENSIBILI, SENSIBILIZZATE, IMPURE

### Sensitive Skin | Durata 60'

€75

Trattamento per pelli sensibilizzate, con arrossamenti e con couperose, indebolite e rese fragili dallo smog e dagli agenti atmosferici. Il trattamento mira a ripristinare la barriera protettiva cutanea, prevenendo gli stati di crisi, ridonando un ottimale stato di benessere alla pelle.

### Purifying Skin | Durata 60'

€75

trattamento specifico per pelli impure, acneiche, oleose. Il trattamento è finalizzato al riequilibrio del tessuto epidermico profondo.

## TRATTAMENTI ANTI AGING

*L'invecchiamento della pelle è determinato da diversi fattori, non solo anagrafici. La perdita di tonicità, elasticità e la comparsa di rughe, dipende dal deteriorarsi del collagene e dell'elastina. I trattamenti anti età che proponiamo, mirano a ripristinare la struttura cutanea, a ridonare elasticità, compattezza e ovalità al viso.*

### Skin Regimen Longevity | Durata 60'

€88

Trattamento che tratta la pelle stressata e combatte l'invecchiamento accelerato. La presenza di booster specifici per ogni esigenza della pelle, consente la massima personalizzazione di questo trattamento, per un risultato mirato ed efficace.

### Timexpert Rides | Durata 75'

€100

Questo programma utilizza la tecnica del cupping per combattere le rughe e le linee di espressione del volto. Raccomandato per pelli che mostrano le rughe e linee di espressione. Rigenera, riempie e inibisce. Rinforza la fermezza e la densità prevenendo l'invecchiamento.

### Timexpert Lift(IN) | Durata 75'

€88

Trattamento ad effetto tensore, con massaggio specifico per un'azione di riempimento, volume e densità

### Sublime Skin | Durata 75'

Trattamento anti age che combatte la senescenza cellulare e corregge i segni dell'età, personalizzabile in base alle esigenze:

**Sublime Skin Ultra Glow €88**  
**Sublime Skin Super Peel €88**  
**Sublime Skin Pro Lift €113**  
**Sublime Skin Eye Recovery €25,50**

### Dermatech Pen | Durata 75'

€188

tecnica di Microneedling che stimola il rinnovamento della pelle in modo naturale, favorendo la produzione di collagene. Il programma viene personalizzato in base al tipo di belle e delle necessità, è un anti-age globale (volume, rughe, elasticità), nonché un'antimacchia.

# ESTETICA



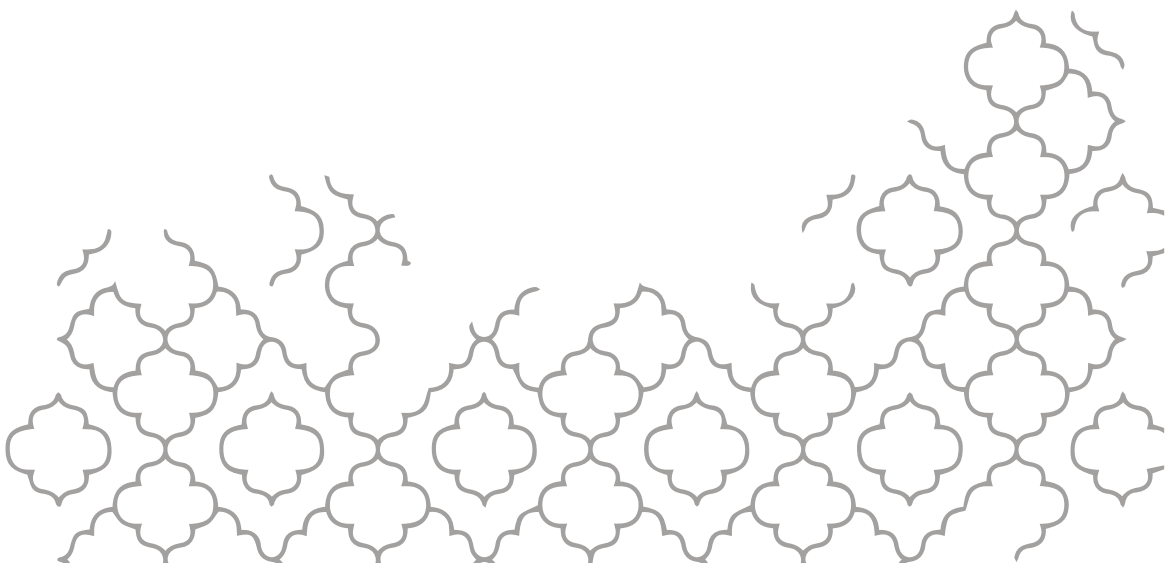
*Le mani e i piedi sono dei punti centrali dal punto di vista estetico, ma la loro salute riflette tutto il nostro benessere.*

Manicure semplice	€ 15
Pedicure estetico	€ 30
Pedicure approfondito	€ 37
Applicazione smalto settimanale	€ 18
Manicure con applicazione smalto	€ 27
Pedicure estetico/approfond. con applicazione smalto	€ 37/46





*\*Per le prenotazioni dopo le ore 19  
i prezzi sono maggiorati del 15%*





Via Casilina sud 56  
Piedimonte San Germano (FR)

Tel. 0776 402051  
+ 39 3760622746 solo whatsapp

**Orari:**  
Aperti dal *lunedì* alla *domenica*

ORARIO CONTINUATO